

Xét nghiệm Triple Test là gì? Những thông tin bạn cần biết về xét nghiệm Triple Test

Thực tế hiện nay, với sự tiến triển của y học, mẹ bầu có khả năng kịp thời chẩn đoán những không bình thường tại bào thai ví như có bằng một số cách sàng lọc, trong đó thì có Triple Test. Vậy kiểm tra Triple Test là gì? vì sao nên làm Triple Test? thời điểm nào cần tiến hành sàng lọc Triple Test? Bài viết sau đây sẽ giúp bạn trả lời tất cả các băn khoăn này.

Kiểm tra Triple Test là gì?

Kiểm tra Triple Test còn được gọi là kiểm tra bộ ba, đây là 1 kiểm tra sàng lọc dị tật thai nhi trước sinh quan trọng. Phương pháp này không xâm lấn, ko tác động tới tính mạng của mẹ bầu cùng với quá trình tiến triển của bào thai, kết quả sớm cần phải được nhiều mẹ bầu chọn lựa làm. Kiểm tra Triple Test đo lường nồng độ tình trạng 3 chất trong máu mẹ:

AFP (Alpha-fetoprotein): một kiểu protein bởi vì gan của thai nhi sản sinh.

- HCG (Human Chorionic Gonadotropin): 1 hormone do nhau thai sản sinh.
- Estriol: một dạng estrogen bởi cả bào thai cũng như nhau thai sản sinh.

Nồng độ của 3 chất này tăng hoặc giảm sút sẽ cho biết khả năng xuất hiện những không bình thường bẩm sinh tại thai nhi.

Thông tin về [khám phụ khoa ở hà nội](#)

[khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền](#)

[tư vấn phụ khoa online](#)

[đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung bao nhiêu tiền](#)

[chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt](#)

Tư vấn về [địa chỉ khám phụ khoa ở hà nội](#)

[chi phí khám phụ khoa ở hà nội](#)

Thông tin về [địa chỉ khám phụ khoa tốt ở hà nội](#)

Xét nghiệm Triple Test là 1 kiểm tra sàng lọc dị dạng bào thai trước sinh quan trọng

Vì sao cần phải khiến sàng lọc Triple Test?

Có không ít lý bởi cấp thiết khiến cho các chuyên gia nam khoa khuyên rằng bạn cần tiến hành sàng lọc Triple Test trong thai kỳ:

Nhận dạng kịp thời nguy cơ dị tật bẩm sinh: Triple Test giúp cho nhận xét nguy cơ thai nhi gặp phải những dị dạng bẩm sinh nghiêm trọng thí dụ hội chứng Down, hội chứng Edwards và dị tật ống thần kinh. Nhận thấy sớm nguy cơ này giúp bạn cùng với bác sĩ chuyên khoa liệu có khoảng thời gian để chuẩn bị tâm sinh lý, khảo sát rõ hơn về bệnh tình và lựa chọn một số cách cho kế tiếp.

- Chia sẻ hiểu biết chẩn đoán quyết định của bạn: Kết quả Triple Test, Dù cho là khả năng cao hoặc không cao, đều chia sẻ cho bạn thêm hiểu biết về tính mạng của bào thai. Điều này giúp cho bạn có khu vực để trao đổi với bác sĩ chuyên khoa, suy nghĩ thật kỹ những chọn và chỉ ra quyết định hợp lý với hoàn cảnh của mình.
- Giảm thiểu lo lắng: với nhiều phụ nữ mang thai, Triple Test giúp cho giảm bớt lo sợ về sức khỏe của bào thai. Trường hợp kết quả thăm khám là khả năng thấp, bạn có nguy cơ yên tâm hơn trong suốt thời kỳ mang thai. Bên cạnh đó, ví như kết quả là khả năng cao, bạn sẽ được bác sĩ tư vấn cùng với theo dõi kỹ hơn, Vì vậy làm giảm một số bất an không đáng thì có.
- An toàn cùng với đơn giản: Triple Test là 1 kiểm tra sàng lọc không xâm lấn, chỉ cần sử dụng máu mẹ cần phải vô cùng an toàn cho cả mẹ và không to. Quy trình thực hiện xét nghiệm cũng dễ dàng, nhanh chóng cùng với không gây ra cảm giác đau.
- Bài tiết kiệm chi phí: So với những giải pháp cho xâm lấn ví dụ chọc ối hay sinh thiết gai nhau, Triple Test liệu có chi phí không cao hơn rất nhiều.

Triple Test giúp cho nhận xét khả năng thai nhi mắc phải hội chứng Down

=

Khoảng thời gian nên làm sàng lọc Triple Test

Thời điểm hoàn hảo để tiến hành sàng lọc Triple Test là từ tuần thiết bị 15 tới tuần thứ 20 của thời kỳ thai nghén. Tuy vậy, khoảng thời gian chính xác nhất là từ tuần 16 tới tuần 18. Lý bởi cần thực hiện trong khoảng thời gian này là bởi nồng độ tình hình của một số chất AFP, hCG cũng như Estriol trong huyết mẹ rối loạn theo đã tuần thai. Trong tầm tuần 16 - 18, nồng độ một số chất này đạt tới mức ổn định, giúp cho hiệu quả thăm khám chuẩn xác hơn.

Mặt khác nếu bà bầu Trên đây 35 độ tuổi thì thường hay được khuyến khích tiến hành Triple Test kịp thời hơn. Mẹ bầu liệu có tiền sử sảy thai, đẻ non, thai lưu hay các bản khoản sức khác biệt, bác sĩ có thể chỉ dẫn làm Triple Test sớm hay muộn hơn.

Thăm khám Triple Test liệu có chính xác không?

Cấp độ chuẩn xác của Triple Test thường hay biến động trong khoảng tầm 85-90%. Tuy nhiên, Triple Test cũng có thể cho hiệu quả dương đặc tính kém chất lượng hay âm đặc điểm nhái. Những nhân tố đe dọa đến hiện tượng chuẩn xác của Triple Test thí dụ tuổi thai, cân trọng của mẹ, tiền sử chứng bệnh của mẹ (một số căn bệnh như cao huyết áp, đái đường, bệnh tuyến giáp,...), chất lượng chiếc huyết, uy tín của phòng tránh thăm khám,... Để nâng cao trạng thái chuẩn xác của kết quả xét nghiệm Triple Test, mẹ bầu nên chọn lựa thực hiện tại các phòng khám chuyên khoa chất lượng cùng với nhớ chính xác tuần thai.

Phương pháp đọc kết quả kiểm tra Triple Test

Kiểm tra Triple Test ko phải xét nghiệm cho biết, chỉ là thăm khám sàng lọc cho thấy thai nhi có khả năng mắc đột biến lây nhiễm sắc thể di truyền hoặc ko và giúp cho bác sĩ chỉ ra quyết định có cần thiết tiến hành các cách phỏng đoán không giống hoặc không.

Kiểm tra Triple Test không hề kiểm tra chẩn đoán, chỉ là thăm khám sàng lọc

Kết quả xét nghiệm Triple Test dựa Trên nồng độ 3 chất AFP, hCG, và Estriol, thường được hiển thị sau kiểu nguy cơ, ví dụ như 1/250 hoặc 1/1000. Con số này thể hiện tỷ lệ trẻ em tạo thành gặp phải dị tật bẩm sinh tương ứng với nồng độ những chất được đo trong huyết của mẹ. Như, trường hợp

kết quả kiểm tra của bạn cho biết khả năng hội chứng Down là 1/250, Việc đó có nghĩa là cứ 250 phôi đẹp liệu có kết quả kiểm tra giống bạn thì có 1 tình huống có con mắc hội chứng Down.

Nguy cơ bị hội chứng Down:

Định lượng AFP, beta hCG, cùng với Estriol: Nồng độ AFP cũng như Estriol thấp, nồng độ beta hCG cao.

- Ngưỡng nguy cơ: giả dụ ngưỡng khả năng bị hội chứng Down là 1/250, giả dụ kết quả cho rằng chiếc số > 250 thì thai khả năng thấp, tuy vậy < 250 thì thai khả năng cao bị dị dạng.

Nguy cơ bị hội chứng Edwards:

Định số lượng AFP, beta hCG, cũng như Estriol: khi nồng độ hiện tượng cả 3 chất đều không cao.

- Ngưỡng nguy cơ: giả dụ ngưỡng nguy cơ mắc hội chứng Edwards là 1/350, ví như kết quả cho rằng dòng số > 350 thì thai nguy cơ thấp, tuy vậy < 350 thì thai nguy cơ cao mắc dị dạng.

Nguy cơ mắc dị tật ống thần kinh:

Lúc nồng độ AFP cao cùng với cực kỳ âm khảo sát hình ảnh.

- Ngưỡng nguy cơ: ví như ngưỡng khả năng thai nhi mắc dị dạng ống thần kinh là 1/75. Trường hợp kết quả cho rằng dòng số >75 thì thai có thể không cao, < 75 thì thai nguy cơ cao mắc dị dạng.

Lưu ý: mỗi phòng tránh thăm khám có khả năng có ngưỡng nguy cơ khác nhau. Để hiểu rõ hơn về kết quả thăm khám của chính mình, bạn nên trao đổi trực tuyến với bác sĩ. Bác sĩ sẽ giải đáp chi tiết ý nghĩa của những chỉ số cũng như tư vấn phôi đoán bạn các bước tiếp theo nên thực hiện.

Từng phòng xét nghiệm có nguy cơ có ngưỡng khả năng không giống nhau

Một số thắc mắc thường bắt gặp về thăm khám Triple Test

Triple Test và Double Test khác nhau thế nào?

Triple Test và Double Test đều là các thăm khám sàng lọc trước sinh không xâm lấn, được thực hiện để nhận xét nguy cơ thai nhi bị các dị dạng bẩm sinh. Song, liệu có một số điểm không giống giữa hai kiểm tra này:

Thời gian thực hiện:

Double Test: làm trong giai đoạn sớm của thời kỳ mang thai, từ tuần 11 tới tuần 13, xuất sắc đặc biệt là vào tuần đồ vật 12.

- Triple Test: thực hiện ở giai đoạn muộn hơn, từ tuần 15 tới tuần 20, chuẩn xác nhất là từ tuần 16 đến 18.

Các chất được đo lường:

Double Test: Đo lường nồng độ của PAPP-A cùng với β -hCG tự bởi vì trong huyết mẹ.

- Triple Test: Đo lường nồng độ của AFP, hCG và Estriol trong huyết mẹ.

Những dị tật bẩm sinh được sàng lọc:

Cả Double Test cùng với Triple Test đều được lấy để sàng lọc hội chứng Down cùng với hội chứng Edwards. Double Test có nguy cơ nhận biết thêm hội chứng Patau (Trisomy 13). Triple Test có khả năng nhận ra thêm dị tật ống thần kinh.

Việc chọn lựa thăm khám nào tùy vào thời điểm thời kỳ thai nghén cùng với nhu cầu của đã mẹ bầu. Bạn cần phải vận dụng ý kiến chuyên gia để được tư vấn cụ thể.

Nên làm xét nghiệm Triple Test ở đâu uy tín?

Các cơ sở thực hiện Triple Test tin cậy mà bạn có thể tham khảo như:

Ở Hà Nội: trung tâm y tế phụ sản Trung Ương, cơ sở y tế phụ sản Đắc Lắc, khoa sản phòng khám Bạch Mai,...

- Tại TP.HCM: trung tâm y tế Từ Dũ, bệnh viện Hùng Vương, trung tâm y tế Đại học Y Dược TP.HCM,...

Kiểm tra Triple Test có cần nhịn ăn hay không?

Một số chỉ số AFP, hCG, Estriol không bị chi phối bởi chế độ ăn uống, dưỡng chất. Vì vậy, trước lúc làm Triple Test, mẹ bầu không cần nhịn ăn. Hãy ăn sử dụng bình thường để giữ gìn tính mạng của mẹ cũng như bào thai.

Trước lúc làm Triple Test, mẹ bầu ko cần phải nhịn ăn

Trên đây là những hiểu biết mà phòng khám cung cấp tới bạn về kiểm tra Triple Test. Triple Test là một thăm khám sàng lọc trước sinh cần thiết, đem đến không ít lợi ích phỏng đoán mẹ bầu cùng với bào thai. Tuy vậy, hãy nhớ rằng đây chỉ là kiểm tra sàng lọc, ko phải kiểm tra phỏng đoán. Trường hợp thì có bất cứ băn khoăn nào, hãy vận dụng ý kiến bác sĩ để được giải đáp cụ thể.