

# Rối loạn chức năng tình dục: Căn bệnh thầm kín, khó nói và hướng điều trị

Mất cân bằng nhiệm vụ tình dục có thể là bất cứ rắc rối nào ngăn cản một đối tượng hay 1 cặp vợ chồng đạt được quá trình hài lòng từ vận động tình dục. Trong khi nghiên cứu cho nhòm thấy biến đổi chức năng tình dục là thường gặp nhưng mà nhiều người ko thích đề cập về nó. Mặc dù vậy, bạn cần cần chia sẻ rắc rối của bản thân sở hữu bạn tình và nhà cung ứng dịch vụ chăm sóc tính mệnh.

## Nghiên cứu tổng quát biến đổi chức năng tình dục

### Biến đổi chức năng tình dục là như nào ?

Mất cân bằng nhiệm vụ tình dục là 1 câu hỏi có khả năng diễn ra trong bất kỳ công đoạn nào của chu kỳ triệu chứng tình dục. Nó cản trở bạn nếm trải quá trình hài lòng từ hoạt động tình dục.

Bệnh có thể ảnh hưởng tới cả hai giới, dẫn tới nguy hiểm đến tinh thần cùng với cả sức khỏe của người bị bệnh.

Chu kỳ phản ứng tình dục theo cổ điển gồm hứng thú, cực khoái cũng như phân tiểu. Các nhóm thay đổi tình dục bao gồm : thay đổi kích thích ham muốn tình dục, biến đổi cảm hứng tình dục, thay đổi khoái cảm, biến đổi đau thời điểm làm chuyện đó cùng với các rối loạn tình dục ko thuộc các nhóm phía trên.

## Biểu hiện thay đổi nhiệm vụ tình dục

### Dấu hiệu thường gặp

Các biểu hiện cũng như triệu chứng của biến đổi chức năng tình dục :

Ở con trai :

Không có thể đạt được hoặc duy trì sự cương ( dương vật cứng ) thích hợp giúp đường tình dục ( rối loạn cương dương );

- Ko hoặc trễ phóng tinh Cho dù đã với đủ kích thích khả năng tình dục tình dục ( trễ ra tinh );
- Không kiểm soát được khi phóng tinh ( ra tinh sớm, hoặc bắn tinh kịp thời ).

Tại nữ giới :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

Không có thể đạt được cực khoái;

- Không đủ thoa trơn âm đạo trước cùng với trong khi giao hợp;
- Không có thể thư giãn những cơ âm hộ không thiếu để giúp phép đường tình dục.

Ở cả hai giới phái mạnh cũng như phái đẹp :

Thiếu cảm hứng hoặc kích thích tình dục;

- Ko có thể trở nên kích thích;
- Đau đớn thời điểm giao hợp.

## **Thời gian nào phải gặp bác sĩ ?**

Hãy tới bắt gặp bác sĩ ví như :

Bạn lo sợ về xác suất cương dương của mình hoặc bạn đang thấy những quan hệ vợ chồng không giống thí dụ bắn tinh sớm hay chậm.

- Bạn gặp phải giải đường, bệnh lý tim hay 1 hiện tượng tính mạng từng biết không giống có khả năng liên quan đến dương liệt.
- Bạn với những triệu chứng khác kèm theo liệt dương.

## **Nguyên nhân rối loạn chức năng tình dục**

### **Nguyên do dẫn đến thay đổi chức năng tình dục**

Lý do thể xác :

Đa dạng tình hình thân xác và/ hay y học có khả năng gây ra các khúc mắc về nhiệm vụ tình dục. Những hiện tượng này bao gồm bịnh đái đường, bệnh lý tim cũng như mạch máu ( mạch máu ), rối loạn thần kinh, biến mất cân với nội tiết tố, các bệnh lý mãn tính thí dụ suy thận hoặc gan, nghiện rượu và dùng quá nhiều thuốc. Bên cạnh đó, công dụng phụ của một số chiếc thuốc, trong đó sở hữu một số chiếc thuốc ngăn ngừa trầm cảm có thể biến chứng đến chức năng tình dục.

Nguyên nhân tâm sinh lý :

Những lý do này gồm căng thẳng cũng như lo lắng sự liên quan tới công việc, lo lắng về xác suất tình dục, các vướng mắc trong khi lấy chồng hay liên quan, trầm cảm, cảm giác tội lỗi, sợ hãi về hình ảnh cơ thể và nguy hại của chấn thương tình dục trong quá khứ.

## **Khả năng rối loạn chức năng tình dục**

### **Người nào có thể nhiễm phải biến đổi nhiệm vụ tình dục ?**

Mất cân bằng chức năng tình dục có khả năng nguy hiểm đến tất cả lứa độ tuổi, Cho dù nó phổ biến hơn tại những người bệnh trên 40 độ tuổi do nó luôn liên quan đến sự giảm sút sức khỏe mối quan hệ đến lão hóa.

### **Nguyên nhân khiến cho tăng khả năng mắc phải rối loạn nhiệm vụ tình dục**

Một vài tác nhân khiến tăng nguy cơ bị rối loạn nhiệm vụ tình dục, bao gồm :

Tình hình bệnh, đặc biệt là bệnh đái đường hoặc bệnh lý tim.

- Dùng thuốc lá, làm giảm lưu lượng máu tới mao mạch cũng như động mạch, theo thời gian - có khả năng dẫn đến các tình hình sức khỏe mãn tính dẫn tới liệt dương.
- Thừa cân, đặc trưng ví như bạn béo phì.
- Một số bí quyết trị y khoa, chẳng hạn thí dụ phẫu thuật tuyến tiền liệt hoặc trị bức xạ giúp bịnh ung thư.
- Chấn thương, đặc trưng ví như chúng khiến cho hỏng các dây thần kinh hay động mạch kiểm soát quá trình cương dương.

- Thuốc, bao gồm thuốc ngăn chặn trầm cảm, thuốc kháng histamin cũng như thuốc chữa trị cao huyết áp, cảm giác đau hay những tình trạng tuyến tiền liệt.
- Hiện tượng tâm sinh lý, chẳng hạn đó là lo lắng, sợ hãi hoặc trầm cảm.
- Dùng ma túy cũng như rượu, đặc trưng nếu bạn là đối tượng nghiện ma túy để lâu hoặc nghiện rượu nặng nề.

## **Bí quyết chẩn đoán và điều trị biến đổi chức năng tình dục**

### **Bí quyết kiểm tra và phỏng đoán thay đổi nhiệm vụ tình dục**

Trong hầu hết các trường hợp, bạn phát hiện điều gì đó đang ngăn cản quá trình thích thú của bạn ( hoặc bạn tình ) đối với mối quan hệ. Y bác sĩ thường bắt đầu với một tiền sử gần như về các triệu chứng cùng với thể xác. Nhận xét thái mức độ về tình dục, cũng như các nguyên nhân giúp có khả năng với không giống - cảm xúc, lo sợ , chấn thương/ lạm dụng tình dục trong quá khứ, mối bận tâm về liên quan, thuốc nam giới, sử dụng nhiều rượu hoặc ma túy, v.v. - giúp bác sĩ lâm sàng nắm được lý do cơ bản của câu hỏi và khuyến nghị bí quyết chữa trị khoa học.

Họ có khả năng đề nghị những xét nghiệm kết luận để loại trừ các thắc mắc y học có thể hỗ trợ dẫn đến thay đổi chức năng. Bình thường, thăm khám trong phòng thí nghiệm đóng 1 trách nhiệm siêu hạn chế trong việc kết luận rối loạn nhiệm vụ tình dục. Những thăm khám thường được chỉ dẫn gồm có :

Kiểm tra công thức huyết hầu hết ( CBC ), bảng biến hóa toàn diện ( CMP ).

- Thăm khám kháng nguyên đặc hiệu mang tuyến tiền liệt ( PSA ), kiểm tra mức độ Testosterone.
- Điện tâm đồ ( EKG ), phân tích nước đái ( UA ).

### **Phương pháp chữa mất cân bằng nhiệm vụ tình dục hiệu quả**

Hầu hết các cái thay đổi nhiệm vụ tình dục có khả năng được giải quyết bằng phương pháp chữa các câu hỏi cơ bản về thể xác hay tâm sinh lý. Những bí quyết trị biến đổi chức năng tình dục bao gồm :

Thuốc

Thời điểm 1 mẫu thuốc là nguyên nhân dẫn đến mất cân bằng nhiệm vụ, vấn đề thay đổi thuốc có khả năng bổ ích. Đấng mày râu cùng với phụ nữ mắc phải thiếu hụt hormone có thể được chi trả lợi từ việc tiêm hormone, thuốc viên hoặc kem.

Với đấng mày râu, các chiếc thuốc, gồm có sildenafil, vardenafil và avanafil có thể cho cải thiện chức năng tình dục bằng phương pháp nâng cao lưu lượng huyết tới "cậu bé". Với phái yếu, các lựa sắm nội tiết tố như là estrogen và testosterone có thể được sử dụng ( Cho dù các chiếc thuốc này không nên đồng ý giúp mục đích này ).

Ở nữ giới tiền mãn kinh, có hai mẫu thuốc được FDA chấp thuận để chữa kích thích rên, gồm có flbanserin cùng với bremelanotide.

### Thiết bị trợ giúp cơ học

Các thiết bị hỗ trợ thí dụ thiết bị hút chân không cũng như cấy ghép "cậu nhỏ" có khả năng giúp con trai bị liệt dương ( không có khả năng đạt được hay giữ gìn quá trình cương ).

Đồ vật hút chân không cũng được cho phép dùng giúp phụ nữ, tuy vậy có khả năng đắt tiền. Thuốc giãn nở có thể cho ích giúp những phái đẹp mắc phải hẹp cô bé. Các thứ thí dụ máy rung có khả năng bổ ích để giúp cải thiện khoái cảm và cao trào trong tình dục.

### Phương pháp tình dục

Y bác sĩ chữa trị liệu tình dục có khả năng giúp những người bệnh đang gặp câu hỏi về tình dục mà y bác sĩ lâm sàng chủ yếu của họ chưa thể giải quyết. Các nhà chữa liệu cũng hay là những nhà giải đáp khi kết hôn giới. Đối với những cặp hai vợ chồng muốn bắt đầu tận chi trả mối quan hệ của họ, rất xứng đáng chọn ra lúc cũng như phần đầu để lao động mang một chuyên gia được đào tạo.

### Các cách chữa hành vi

Những cách này mỗi liên quan tới những khoa học khác nhau, bao gồm hiểu biết về những hành vi mang hại trong sự liên quan hoặc các kỹ thuật như tự kích thích khả năng tình dục để chữa trị những vấn đề về kích thích khả năng tình dục và / hay cực khoái.

### Trị liệu tâm lý

Chữa liệu mang một cố vấn được tu dưỡng có khả năng cho bạn xử lý chấn thương tình dục trong quá khứ, cảm thấy lo sợ, lo lắng, tội lỗi và hình ảnh cơ thể yếu. Toàn bộ những yếu tố này có khả năng nguy hại tới chức năng tình dục.

### Giáo dục cũng như đối diện

Giáo dục về giới tính cùng với những hành vi cũng như trạng thái tình dục có thể cho bạn vượt qua các lo sợ về chức năng tình dục. Đối thoại cởi mở sở hữu đối tác của bạn về mong muốn và mối bận tâm của bạn cũng giúp vượt qua nhiều rào cản để mang một chuyện chăn gối khoa học.

## **Khẩu phần ăn uống & phòng ngừa biến đổi chức năng tình dục**

### **Các thói quen sống có thể cho bạn làm giảm diễn tiến của thay đổi nhiệm vụ tình dục**

#### Chế độ ăn uống :

Dùng các cách chữa khoa học theo phỏng đoán kê đơn của bác sĩ.

- Tập các bài luyện tập khiến chắc khỏe cơ vùng chậu ( bài tập Kegel ) cho điều hòa những khúc mắc về kích thích và cực khoái.
- Giảm sút lo lắng, lo âu cũng như trầm cảm. Có chính sách làm việc và ngồi nghỉ khoa học.

- Không dùng những chất kích thích ham muốn, thuốc lá hoặc uống rượu bia thường xuyên.
- Mang lối sống tình dục phù hợp và hợp lý. Giải bày cởi mở mang bạn tình về làm chuyện đó.
- Thăm khám đều đặn để được để ý tình hình tính mạng, diễn tiến của bệnh.

Chế độ sinh hoạt :

Ăn sử dụng đầy đủ dưỡng chất, cung cấp những vitamin cũng như khoáng chất cần thiết cho cơ thể.

- Chế tạo năng lượng cho người đều đặn do chế độ sinh hoạt hợp lý.